

Согласовано  
Директор МОУ СШ №34

А.В. Раков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

6.10.2016

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 7,80             | 8,34    | 28,90       | 190,00                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 16,91            | 15,80   | 80,13       | 499,90                        |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
Директор МОУ СШ №34

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6.10.2016

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 9,75             | 10,94   | 36,10       | 237,50                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:             | 550          | 18,86            | 18,40   | 87,33       | 547,40                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МОУ СШ №34

А.В. Раков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6.10.2016

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

8 Вариант

| 8 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461001226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
Директор МОУ СШ №34

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6.10.2026

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           |
| КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69